

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
			Crema de carbassó     	Arròs a la jardinera 
			Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro  	Lluç al forn amb tomàquet rostit   
			Fruita	Fruita

Energia: 639 kcal. Lípids: 23,9 g. Àcids Grassos saturats: 4,6 g. Hidrats de carboni: 75,5 g. Sucres: 18,7 g. Proteïnes: 27,2 g. Sal: 3,2 g. - - Valors nutricional calculada segons Ingestes Recomanades per a un adult amb necessitats de 2000 kcal / dia. R UE 1169/2011.

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Sopa casolana d'au 	Coliflor amb beixamel gratinada   	Arròs tres delícies     	Mongetes blanques a l'estil casolà 	Tallarines amb tomàquet   
Rosada salsa i amanida d'enciam i tomàquet      	Estofat de gall dindi a la jardinera  	Calamars a la Romana amb amanida d'enciam i blat de moro      	Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga  	Ales de pollastre amb albergínia arrebossada  
Fruita	Fruita	logurt natural 	Fruita	Fruita

Energia: 709 kcal. Lípids: 36,8 g. Àcids Grassos saturats: 6,6 g. Hidrats de carboni: 56,7 g. Sucres: 17,1 g. Proteïnes: 33,3 g. Sal: 2,4 g. - - Valors nutricional calculada segons Ingestes Recomanades per a un adult amb necessitats de 2000 kcal / dia. R UE 1169/2011.

DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Arròs a la jardinera 	Crema de verdures  	Lenties a l'estil casolà  	Macarrons gratinats   	Cigrons a l'estil casolà 
lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro      	Pernilet de pollastre a la jardinera amb amanida d'enciam i pastanaga    	Truita a la francesa amb albergínia arrebossada  	Guisat de peix i marisc amb amanida d'enciam i blat de moro (*)      	Llom rostit amb samfaina
Fruita	Fruita	logurt natural 	Fruita	Fruita

Energia: 672 kcal. Lípids: 31,4 g. Àcids Grassos saturats: 7,3 g. Hidrats de carboni: 60,3 g. Sucres: 17,0 g. Proteïnes: 31,5 g. Sal: 2,0 g. - - Valors nutricional calculada segons Ingestes Recomanades per a un adult amb necessitats de 2000 kcal / dia. R UE 1169/2011.

DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Mongetes tendres a l'estil casolà 	Macarrons italiana   	Lenties a l'estil casolà   	Sopa casolana d'au 	Arròs amb tomàquet
Croquetes casolanes de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet (*)      	Bacallà amb xampinyons    	Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga  	Estofat de gall dindi amb salsa hortolana amb patates xips  	Lluç al forn amb salsa de pastanaga amb amanida d'enciam i blat de moro      
Fruita	Fruita	logurt natural 	Fruita	Fruita

Energia: 600 kcal. Lípids: 36,3 g. Àcids Grassos saturats: 5,5 g. Hidrats de carboni: 57,5 g. Sucres: 17,6 g. Proteïnes: 29,2 g. Sal: 2,2 g. - - Valors nutricional calculada segons Ingestes Recomanades per a un adult amb necessitats de 2000 kcal / dia. R UE 1169/2011.

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6

Energia: . Lípids: . Àcids Grassos saturats: . Hidrats de carboni: . Sucres: . Proteïnes: . Sal: . - - Valors nutricional calculada segons Ingestes Recomanades per a un adult amb necessitats de 2000 kcal / dia. R UE 1169/2011.

Els menús inclouen aigua i pa o pa integral.



Complint el RD 1420/2006 tot producte de la pesca per a consum en cru o pràcticament cru ha estat prèviament congelat.